

1 savaitė - Pirmadienis

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.
Pilno grūdo avižinių dribsnių košė su bananais (T), (A)	Se-Kr2.1	124/36	6,9	4,1	36,7	211
Trintos sezoninės uogos (T), (A) (patiekiamos kartu su koše)	Se-Pa10	30	0,2	0,1	5,3	23
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	Se-G7	150	0,0	0,0	0,0	0
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
		Iš viso:	7,5	4,6	55,0	292

I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		4-7 m.				11 m. ir vyr.
Barščių sriuba su pupelėmis (T), (A)	Se-Sr26	150	4,1	1,3	14,6	86
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje troškinta vištienos file su daržovėmis (T)	Se-P5	45/45	16,6	3,4	2,4	107
Virtos perlinės kruopos (T), (A)	Se-Gr18	110	3,6	0,7	27,3	129
Pekininio kopūsto salotos su agurkais (A)	Se-S3	100	1,1	5,8	3,2	69
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	26,7	11,4	58,0	441

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		4-7 m.				11 m. ir vyr.
Barščių sriuba su pupelėmis (T), (A)	Se-Sr26	150	4,1	1,3	14,6	86
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Konvekciniėje krosnyje kepti vištienos ir kalakutienos kukuliai (T)	Se-P2	45/45	18,5	4,4	1,7	120
Virtos perlinės kruopos (T), (A)	Se-Gr18	110	3,6	0,7	27,3	129
Pekininio kopūsto salotos su agurkais (A)	Se-S3	100	1,1	5,8	3,2	69
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	28,7	12,3	57,3	455

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		4-7 m.				11 m. ir vyr.
Barščių sriuba su pupelėmis (T), (A)	Se-Sr26	150	4,1	1,3	14,6	86
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Kukurūzų miltų sklandžiai su obuoliais	Se-M6	95/25	6,0	11,4	38,2	279
Natūralus jogurtas 2,5% (patiekiamas kartu su sklandžiais)		30	1,0	0,8	1,3	16
Šviežios morkų lazdelės apšlakstytos nerafinuotu, šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (T), (A)	Se-D23	75	0,7	7,1	6,0	90
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	13,2	20,7	70,5	522

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.
Konvekciniėje krosnyje kepti varškės paplotėliai su cukinijomis (T)	Se-V5	83/37	19,9	17,7	21,1	323
Natūralus jogurtas 2,5% (patiekiamas kartu su paplotėliais)		30	1,0	0,8	1,3	16
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	Se-G7	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	20,9	18,4	22,4	339
I komplektas Iš viso (dienos davinio):			55,1	34,5	135,3	1072
II komplektas Iš viso (dienos davinio):			57,1	35,4	134,6	1086
III komplektas Iš viso (dienos davinio):			41,6	43,8	147,8	1152

1 savaitė - Antradienis

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.
Pieniška trijų grūdų dribsnių košė (T)	Se-Kr4	150	7,0	9,3	24,8	211
Pienas 2,5 %		150	5,1	3,8	7,4	84
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
		Iš viso:	12,5	13,4	45,1	351

I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		4-7 m.				11 m. ir vyr.
Trinta pomidorų sriuba (T), (A)	Se-Sr6	150	2,5	5,0	10,4	96
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti maltos kiaulienos kukuliai su manų kruopomis ir čiobreliais (T)	Se-K3.1	80/10	23,4	6,0	4,1	164
Bulvių košė (T)	Se-Gr7	100	2,3	2,9	16,7	102
Šviežių agurkų salotos su krapais (A)	Se-S20.1	95	0,8	2,5	2,3	35
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	30,3	16,7	44,0	448

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		4-7 m.				11 m. ir vyr.
Trinta pomidorų sriuba (T), (A)	Se-Sr6	150	2,5	5,0	10,4	96
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Konvekcijoje krosnyje kepti varškės paplotėliai su cukinijomis (T)	Se-V5	83/27	18,3	16,2	19,3	296
Natūralus jogurtas 2,5%		25	0,8	0,6	1,1	13
Pjaustyti švieži agurkai (A)	Se-D20	70	0,6	0,1	1,6	10
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	23,6	22,2	42,9	466

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		4-7 m.				11 m. ir vyr.
Trinta pomidorų sriuba (T), (A)	Se-Sr6	150	2,5	5,0	10,4	96
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Lęšių makaronai su daržovėmis (smidrais, paprikomis, pomidorais, cukinijomis) (T), (A)	Se-Kr56	73/27	11,5	11,7	23,5	245
Švieži salotų lapai ir pjaustyti vyšniniai pomidoriukai apšlakstyti nerafinuoto alyvuogių aliejaus užpilu (A)	Se-S24	50	0,5	5,0	1,5	53
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	15,9	22,0	45,9	445

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.
Pilno grūdo miltų blynai	Se-M4	90	7,8	14,2	36,2	304
Natūralus jogurtas 2,5% (patiekiamas kartu su blynais)		20	0,7	0,5	0,8	11
Sezoninės arba šaldytos uogos (patiekiamos kartu su blynais)		20	0,1	0,1	3,5	15
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	Se-G7	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	8,6	14,8	40,5	330
I komplektas Iš viso (dienos davinio):			51,4	45,0	129,6	1129
II komplektas Iš viso (dienos davinio):			44,6	50,5	128,5	1147
III komplektas Iš viso (dienos davinio):			37,0	50,3	131,5	1126

1 savaitė - Trečiadienis

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.
Pieniška viso grūdo kapotų avižų kruopų košė (T)	Se-Kr7	160	7,5	7,1	27,2	202
Trintos sezoninės uogos (T), (A) (patiekiamos kartu su koše)	Se-Pa10	35	0,2	0,1	6,2	27
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	Se-G7	150	0,0	0,0	0,0	0
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
		Iš viso:	8,1	7,6	46,4	286

I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		4-7 m.				11 m. ir vyr.
Rudųjų ryžių sriuba su daržovėmis (bulvėmis, morkomis ir paprikomis) (T), (A)	Se-Sr19	150	1,9	3,4	16,2	103
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Garuose kepti kalakutienos file muštukai su špinatais (T)	Se-P10	59/11	20,1	5,9	1,4	140
Virtos miežinės kruopos (T), (A)	Se-Gr23	100	4,1	0,8	24,2	120
Šviežios tarkuotų cukinijų, morkų ir moliūgų salotos (A)	Se-S7.1	90	1,0	2,5	7,5	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	28,5	12,9	60,0	470

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		4-7 m.				11 m. ir vyr.
Rudųjų ryžių sriuba su daržovėmis (bulvėmis, morkomis ir paprikomis) (T), (A)	Se-Sr19	150	1,9	3,4	16,2	103
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepta vištienos šlaunelių mėsa su daržovėmis (T)	Se-P8.2	69/41	15,8	9,8	5,0	172
Virtos miežinės kruopos (T), (A)	Se-Gr23	100	4,1	0,8	24,2	120
Šviežios tarkuotų cukinijų, morkų ir moliūgų salotos (A)	Se-S7.1	105	1,2	2,9	8,8	66
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	24,4	17,2	64,8	512

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		4-7 m.				11 m. ir vyr.
Rudųjų ryžių sriuba su daržovėmis (bulvėmis, morkomis ir paprikomis) (T), (A)	Se-Sr19	150	1,9	3,4	16,2	103
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Morkų blynėliai (T)	Se-M8	140	10,8	4,9	61,5	334
Trintos sezoninės uogos (T), (A) (patiekiamos kartu su blynėliais)	Se-Pa10	30	0,2	0,1	5,3	23
Pjaustyti švieži agurkai (A)	Se-D20	85	0,7	0,2	2,0	12
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	15,0	8,9	95,5	522

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.
Konvekciniėje krosnyje keptas varškės apkepas su bananais (T)	Se-V9.1	100/40	18,0	16,1	18,6	291
Trintos sezoninės uogos (T), (A) (patiekiamos kartu su apkepu)	Se-Pa10	30	0,2	0,1	5,3	23
Natūralus jogurtas 2,5% (patiekiamas kartu su apkepu)		20	0,7	0,5	0,8	11
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	Se-G7	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	18,8	16,7	24,8	325
		I komplektas Iš viso (dienos davinio):	55,5	37,2	131,1	1081
		II komplektas Iš viso (dienos davinio):	51,3	41,5	136,0	1123
		III komplektas Iš viso (dienos davinio):	41,9	33,2	166,7	1133

1 savaitė - Ketvirtadienis

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.
Kukurūzų kruopų košė (T)	Se-Kr10.3	240	4,7	2,4	36,9	187
Cinamonas (patiekiamas kartu su koše)		12	0,5	0,1	9,7	42
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	Se-G7	150	0,0	0,0	0,0	0
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
		Iš viso:	5,6	2,9	59,5	286

I kompleksas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		4-7 m.				11 m. ir vyr.
Šviežių kopūstų sriuba su morkomis (T), (A)	Se-Sr20.1	150	1,4	2,5	8,7	63
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Garuose kepta vištienos file su kukurūzų miltų plutele (T)	Se-P21	62/18	21,5	2,7	15,8	173
Brinkintos grikių kruopos (T), (A)	Se-Gr16	110	4,9	1,2	26,7	137
Burokėlių ir salierų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Se-S17	100	1,6	6,3	9,2	100
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	30,7	13,0	71,0	524

II kompleksas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		4-7 m.				11 m. ir vyr.
Šviežių kopūstų sriuba su morkomis (T), (A)	Se-Sr20.1	150	1,4	2,5	8,7	63
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Konvekciniėje krosnyje keptas varškės apkepas su bananais (T)	Se-V9.1	100/40	18,0	16,1	18,6	291
Natūralus jogurtas 2,5% (patiekiamas kartu su apkepu)		30	1,0	0,8	1,3	16
Konvekciniėje krosnyje keptos morkytės (T), (A)	Se-D3	85	1,2	11,1	9,7	144
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	22,9	30,8	48,9	564

III kompleksas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		4-7 m.				11 m. ir vyr.
Šviežių kopūstų sriuba su morkomis (T), (A)	Se-Sr20.1	150	1,4	2,5	8,7	63
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti raudonųjų lęšių ir morkų paplotėliai (T), (A)	Se-Kr35	102/18	11,6	8,8	31,4	251
Veganiškas natūralus kokosų jogurtas		30	0,2	1,1	1,9	19
Šviežių agurkų lazdelės apšlakstytos nerafinuotu alyvuogių aliejaus užpilu (A)	Se-S1.2	75	0,6	6,4	2,6	71
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	15,3	19,1	55,2	454

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.
Bolivinių balandų miltų blynėliai su morkomis (T)	Se-M9	80/20	15,3	13,9	45,4	368
Trintos sezoninės uogos (T), (A) (patiekiamos kartu su blynais)	Se-Pa10	30	0,2	0,1	5,3	23
Pienas 2,5 %		150	5,1	3,8	7,4	84
		Iš viso:	15,5	14,0	50,7	391
		I kompleksas Iš viso (dienos davinio):	51,8	29,9	181,2	1201
		II kompleksas Iš viso (dienos davinio):	44,0	47,7	159,2	1242
		III kompleksas Iš viso (dienos davinio):	36,4	36,0	165,5	1132

1 savaitė - Penktadienis

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.
Pieniška pilno grūdo avižinių dribsnių košė su kriaušėmis (T)	Se-Kr13	125/25	8,7	9,8	29,9	243
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	Se-G7	150	0,0	0,0	0,0	0
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
		Iš viso:	9,1	10,2	42,9	300

I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		4-7 m.				11 m. ir vyr.
Rūgštinių sriuba (T), (A)	Se-Sr31	150	1,0	1,6	7,3	48
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	75
Garuose kepta lydekų file (T)	Se-Ž4	70	18,0	2,3	0,3	94
Virtos sorų kruopos (T), (A)	Se-Gr15	130	4,6	1,3	30,1	150
Baltagūžių kopūstų salotos su agurkais (A)	Se-S16	105	1,3	5,5	5,7	77
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	27,1	11,0	59,3	445

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		4-7 m.				11 m. ir vyr.
Rūgštinių sriuba (T), (A)	Se-Sr31	150	1,0	1,6	7,3	48
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Virti varškės ir moliūgų virtinukai (T)	Se-V11	112/28	17,2	9,5	20,2	235
Grietinė 30% (patiekama kartu su virtinukais)		30	0,7	9,0	0,9	88
Šviežios morkų lazdelės apšlakstytos nerafinuotu, šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (T), (A)	Se-D23	85	0,8	8,0	6,8	102
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	21,1	28,4	45,7	523

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		4-7 m.				11 m. ir vyr.
Rūgštinių sriuba (T), (A)	Se-Sr31	150	1,0	1,6	7,3	48
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti vištienos ir daržovių iešmeliai (T)	Se-P1	68/32	16,7	9,5	1,9	160
Virtos sorų kruopos (T), (A)	Se-Gr15	120	4,2	1,2	27,8	139
Baltagūžių kopūstų salotos su agurkais (A)	Se-S16	110	1,4	5,7	6,0	81
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	24,8	18,3	53,6	478

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.
Konvekciniėje krosnyje kepti varškėčiai su obuoliais (T)	Se-V16	92/8	17,1	12,2	25,3	280
Trintos sezoninės uogos (T), (A) (patiekiamos kartu su varškėčiais)	Se-Pa10	20	0,1	0,1	3,5	15
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	Se-G7	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	17,3	12,3	28,8	295
		I komplektas Iš viso (dienos davinio):	53,4	33,6	131,0	1040
		II komplektas Iš viso (dienos davinio):	47,5	50,9	117,5	1118
		III komplektas Iš viso (dienos davinio):	51,2	40,8	125,3	1073

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.
Bolivinės balandos ir kukurūzų kruopų košė (T)	Se-Kr14.1	180	6,6	2,9	41,7	219
Sezoninės arba šaldytos uogos (patiekamos kartu su koše)		30	0,2	0,1	5,3	23
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	Se-G7	150	0,0	0,0	0,0	0
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
		Iš viso:	7,2	3,4	59,9	299

I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		4-7 m.				11 m. ir vyr.
Trinta pomidorų sriuba su lęšiais (T), (A)	Se-Sr7	150	6,7	2,2	16,3	112
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Keptuvėje kepti kapotos kalakutienos kepsniukai	Se-P12	70	13,5	7,0	3,5	131
Virtos perlinės kruopos (T), (A)	Se-Gr18	90	2,9	0,5	22,3	106
Šviežių agurkų ir morkų lazdelės su česnakais, sezamų sėklomis, apšlakstytos alyvuogių aliejaus užpilu (A)	Se-S2	80	2,4	12,6	4,7	142
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	27,0	22,6	57,4	541

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		4-7 m.				11 m. ir vyr.
Trinta pomidorų sriuba su lęšiais (T), (A)	Se-Sr7	150	6,7	2,2	16,3	112
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Keptuvėje kepti avižinių dribsnių ir bolivinių balandų blynėliai su obuoliais ir bananais (T), (A)	Se-Kr11.1	91/24/29/16	7,7	5,2	44,7	256
Trintos sezoninės uogos (T), (A) (patiekiamos kartu su blynėliais)	Se-Pa10	40	0,3	0,2	7,0	31
Šviežių agurkų lazdelės apšlakstytos nerafinuoto alyvuogių aliejaus užpilu (A)	Se-S1.2	100	0,8	8,6	3,5	94
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	17,0	16,4	82,0	544

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		4-7 m.				11 m. ir vyr.
Barščių sriuba su pupelėmis (T), (A)	Se-Sr26	150	4,1	1,3	14,6	86
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Kukurūzų miltų skindžiai su obuoliais	Se-M6	95/25	6,0	11,4	38,2	279
Natūralus jogurtas 2,5% (patiekiamas kartu su skindžiais)		30	1,0	0,8	1,3	16
Šviežios morkų lazdelės apšlakstytos nerafinuotu, šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (T), (A)	Se-D23	75	0,7	7,1	6,0	90
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	13,2	20,7	70,5	522

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.
Orkaitėje keptas bulvių - cukinijų apkepas su varške (9%) (T)	Se-D7	126/96/18	9,6	8,2	26,8	219
Natūralus jogurtas 2,5% (patiekiamas kartu su apkepu)		50	1,7	1,3	2,1	26
Kefyras 2,5 %		150	5,1	3,8	7,4	84
		Iš viso:	16,4	13,2	36,2	329
		I komplektas Iš viso (dienos davinio):	50,6	39,2	153,6	1170
		II komplektas Iš viso (dienos davinio):	40,5	33,1	178,2	1172
		III komplektas Iš viso (dienos davinio):	36,8	37,4	166,7	1150

2 savaitė - Antradienis

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.
Pieniška trijų grūdų košė su obuoliais ir cinamonu (T)	Se-Kr22	164/36	8,6	3,1	44,3	240
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	Se-G7	150	0,0	0,0	0,0	0
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
		Iš viso:	9,0	3,5	57,3	297

I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		4-7 m.				11 m. ir vyr.
Trinta cukinijų ir brokolių sriuba (T), (A)	Se-Sr5	150	1,4	4,1	3,9	58
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti kiaušienos maltinukai su trintais pomidorais (T)	Se-K1	71/69	21,9	7,7	9,0	192
Bulvių košė (T)	Se-Gr7	100	2,3	2,9	16,7	102
Iceberg salotos su paprikomis ir nerafinuotu, šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (A)	Se-S21	120	1,1	2,7	4,2	45
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	28,1	17,6	44,4	448

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		4-7 m.				11 m. ir vyr.
Trinta cukinijų ir brokolių sriuba (T), (A)	Se-Sr5	150	1,4	4,1	3,9	58
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti varškėčiai su batatais (T)	Se-V12	59/31	20,1	21,1	18,7	344
Natūralus jogurtas 2,5% (patiekiamas kartu su varškėčiais)		20	0,7	0,5	0,8	11
Garuose apkeptos cukinijų lazdelės (T), (A)	Se-D15	55	1,0	2,0	3,3	36
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	24,6	28,0	37,3	499

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		4-7 m.				11 m. ir vyr.
Trinta cukinijų ir brokolių sriuba (T), (A)	Se-Sr5	150	1,4	4,1	3,9	58
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Konvekciniėje krosnyje kepti brinkintų grikių ir cukinijų kotletukai (T), (A)	Se-Kr23	122/18	8,0	6,3	46,0	273
Veganiškas natūralus kokosų jogurtas		30	0,2	1,1	1,9	19
Šviežios morkų lazdelės apšlakstytos nerafinuotu, šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (T), (A)	Se-D23	85	0,8	8,0	6,8	102
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	11,7	19,8	69,1	502

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.
Varškės ir cukinijų paplotėliai su spelta miltais (T)	Se-V17	55/55/40	15,6	17,8	18,5	296
Natūralus jogurtas 2,5% (patiekiamas kartu su paplotėliais)		25	0,8	0,6	1,1	13
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	Se-G7	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	16,4	18,4	19,6	309
I komplektas Iš viso (dienos davinio):			53,5	39,5	121,3	1055
II komplektas Iš viso (dienos davinio):			49,9	49,9	114,2	1105
III komplektas Iš viso (dienos davinio):			37,1	41,7	146,0	1108

2 savaitė - Trečiadienis

Pusryčiai val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
		4-7 m.	baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė su obuoliais, kriausėmis ir cinamonu (T), (A)	Se-Kr28.1	153/38/38/1	4,9	2,6	46,7	230
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	Se-G7	150	0,0	0,0	0,0	0
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Iš viso:			5,3	3,0	59,7	287

I komplektas Pietūs val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
		4-7 m.	baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba (T), (A)	Se-Sr22	150	1,3	1,5	7,9	50
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Vištienos šlaunelių mėsa troškinta grietinėlėje (T)	Se-P16	90/10	19,5	10,9	1,8	183
Pilno grūdo makaronai (tausojantis) (augalinis)	Gr010	100	6,2	1,2	33,6	170
Burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Se-S22	100	1,5	2,0	7,0	52
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			29,9	15,9	60,8	506

II komplektas Pietūs val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
		4-7 m.	baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba (T), (A)	Se-Sr22	150	1,3	1,5	7,9	50
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti vištienos ir batatų kepsneliai (T)	Se-P19	54/26	20,4	11,8	11,2	233
Pilno grūdo makaronai (tausojantis) (augalinis)	Gr010	80	5,0	1,0	26,9	136
Burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Se-S22	80	1,2	1,6	5,6	42
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			29,3	16,2	62,1	511

III komplektas Pietūs val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
		4-7 m.	baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba (T), (A)	Se-Sr22	150	1,3	1,5	7,9	50
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Virti pilno grūdo makaronai su vištienos šlaunelių mėsa ir daržovėmis (T)	Se-M16	90/40/50	14,9	6,4	23,2	210
Orkaitėje kepti burokėliai (T), (A)	Se-D26	90	1,9	9,2	11,1	135
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			19,5	17,4	52,7	445

Vakarienė val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
		4-7 m.	baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Konvekciniėje krosnyje kepti daržovių paplotėliai praturtinti avižų sėlenomis (T)	Se-D9	149/11	11,7	16,8	19,2	275
Natūralus jogurtas 2,5% (patiekiamas kartu su paplotėliais)		30	1,0	0,8	1,3	16
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	Se-G7	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			12,7	17,6	20,4	291
I komplektas Iš viso (dienos davinio):			47,9	36,5	141,0	1084
II komplektas Iš viso (dienos davinio):			47,2	36,8	142,3	1089
III komplektas Iš viso (dienos davinio):			37,5	37,9	132,9	1023

2 savaitė - Ketvirtadienis

Pusryčiai val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
		4-7 m.	baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška pilno grūdo avižinių dribsnių košė (T)	Se-Kr34	130	9,5	6,2	34,5	232
Trintos sezoninės uogos (T), (A) (patiekiamos kartu su koše)	Se-Pa10	20	0,1	0,1	3,5	15
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	Se-G7	150	0,0	0,0	0,0	0
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
		Iš viso:	10,1	6,7	51,0	305

I komplektas Pietūs val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
		4-7 m.	baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba su lęšiais (T), (A)	Se-Sr23	150	3,7	2,2	15,3	95
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Konvekinėje krosnyje su garais kepti vištienos ir kalakutienos kukuliai (T)	Se-P14	40/40	22,1	5,8	1,4	146
Brinkintos grikių kruopos (T), (A)	Se-Gr16	90	4,0	1,0	21,8	112
Šviežių morkų ir kopūstų salotos su nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Se-S23.1	85	1,0	6,3	5,4	82
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	32,2	15,5	54,5	486

II komplektas Pietūs val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
		4-7 m.	baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba su lęšiais (T), (A)	Se-Sr23	150	3,7	2,2	15,3	95
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti varškės ir pilno grūdo kapotų avižinių kruopų paplotėliai su bananais (T)	Se-V19	111/19	18,7	15,8	24,4	315
Natūralus jogurtas 2,5% (patiekiamas kartu su paplotėliais)		30	1,0	0,8	1,3	16
Šviežių morkų lazdelės (A)	Se-D27	80	0,8	0,2	7,0	32
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	25,6	19,2	58,4	508

III komplektas Pietūs val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
		4-7 m.	baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba su lęšiais (T), (A)	Se-Sr23	150	3,7	2,2	15,3	95
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Avinžirnių troškiny su daržovėmis (pomidorais, paprikomis, morkomis) (T), (A)	Se-D6	140/60	11,6	7,5	26,7	221
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, žalumynais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (A)	Se-S19.1	100	1,2	6,6	4,0	80
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	17,9	16,5	56,5	447

Vakarienė val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
		4-7 m.	baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo avižinių miltų blynėliai su bananais ir špinatais	Se-M1	71/21/8	6,8	5,3	28,7	190
Trintos sezoninės uogos (T), (A) (patiekiamos kartu su blynėliais)	Se-Pa10	20	0,1	0,1	3,5	15
Pienas 2,5 %		150	5,1	3,8	7,4	84
		Iš viso:	12,1	9,2	39,6	289
I komplektas Iš viso (dienos davinio):			54,3	31,4	145,1	1080
II komplektas Iš viso (dienos davinio):			47,7	35,0	149,0	1102
III komplektas Iš viso (dienos davinio):			40,0	32,4	147,1	1040

1 savaitė - Penktadienis

Pusryčiai val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
		4-7 m.	baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška penkių grūdų dribsnių košė su obuoliais (T)	Se-Kr49	126/24	7,0	9,2	32,1	239
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	Se-G7	150	0,0	0,0	0,0	0
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Iš viso:			7,4	9,6	45,1	297

I komplektas Pietūs val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
		4-7 m.	baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (T), (A)	Se-Sr28.1	150	2,8	2,5	20,0	113
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Garuose kepti lašišų file kepsneliai su citrinomis (T)	Se-Ž7	67/3	16,5	11,2	0,5	169
Virti ryžiai (T), (A)	Se-Gr6	100	3,8	0,2	32,6	147
Šviežių agurkų salotos su krapais (A)	Se-S20.1	85	0,7	2,2	2,1	31
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			25,1	16,4	65,7	511

II komplektas Pietūs val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
		4-7 m.	baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (T), (A)	Se-Sr28.1	150	2,8	2,5	20,0	113
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Vištenos filė troškinta su grietine ir daržovėmis (tausojantis)	P002	48/30/42	15,8	12,2	4,2	190
Virti ryžiai (T), (A)	Se-Gr6	100	3,8	0,2	32,6	147
Šviežių agurkų salotos su krapais (A)	Se-S20.1	110	0,9	2,9	2,7	40
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			24,7	18,0	70,1	541

III komplektas Pietūs val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
		4-7 m.	baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (T), (A)	Se-Sr28.1	150	2,8	2,5	20,0	113
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Kukurūzų ir sorų miltų blynėliai su bananais ir troškintais obuoliais (A)	Se-M10.1	101/14/25	3,7	9,6	43,2	274
Veganiškas natūralus kokosų jogurtas		30	0,2	1,1	1,9	19
Šviežių agurkų lazdelės apšlakstytos nerafinuoto alyvuogių aliejaus užpilu (A)	Se-S1.2	85	0,7	7,3	2,9	80
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			8,8	20,8	78,6	536

Vakarienė val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
		4-7 m.	baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Orkaitėje keptas cukinijų apkepamas su fermentiniu sūriu (45 %) (T)	Se-D16	122/18	13,7	11,5	38,2	311
Natūralus jogurtas 2,5% (patiekiamas kartu su apkepu)		30	1,0	0,8	1,3	16
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	Se-G7	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			14,7	12,2	39,5	327
I komplektas Iš viso (dienos davinio):			47,2	38,2	150,4	1134
II komplektas Iš viso (dienos davinio):			46,8	39,9	154,7	1165
III komplektas Iš viso (dienos davinio):			30,9	42,6	163,2	1160

3 savaitė - Pirmadienis

Pusryčiai val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
		4-7 m.	baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška kukurūzų kruopų košė su kriausių gabaliukais (T)	Se-Kr46	192/38	6,8	6,1	38,0	234
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	Se-G7	150	0,0	0,0	0,0	0
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
		Iš viso:	7,2	6,5	51,0	291

I komplektas Pietūs val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
		4-7 m.	baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba (T), (A)	Se-Sr29	150	1,9	2,4	15,7	92
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Vištienos file troškiny su daržovėmis (tausojantis)	P008	58/42	21,4	10,4	6,2	203
Virtos miežinės kruopos (T), (A)	Se-Gr23	100	4,1	0,8	24,2	120
Burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Se-S22	100	1,5	2,0	7,0	52
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	30,3	15,8	63,7	519

II komplektas Pietūs val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
		4-7 m.	baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba (T), (A)	Se-Sr29	150	1,9	2,4	15,7	92
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Natūralus kalakutienos maltinukas su kviečių sėlenomis (tausojantis)	P016	91/9	24,4	7,3	6,8	190
Virtos miežinės kruopos (T), (A)	Se-Gr23	100	4,1	0,8	24,2	120
Burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Se-S22	100	1,5	2,0	7,0	52
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	33,4	12,7	64,3	505

III komplektas Pietūs val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
		4-7 m.	baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba (T), (A)	Se-Sr29	150	1,9	2,4	15,7	92
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Varškės ir cukinijų paplotėliai su spelta miltais (T)	Se-V17	90/48/22	17,8	20,3	21,2	339
Natūralus jogurtas 2,5% (patiekiamas kartu su paplotėliais)		30	1,0	0,8	1,3	16
Pjaustyti pomidorai (A)	Se-D19	95	1,0	0,2	3,9	21
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	23,0	24,0	52,6	518

Vakarienė val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
		4-7 m.	baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (tausojantis)	V001.1	140	19,1	9,8	30,5	287
Natūralus jogurtas 2,5% (patiekiamas kartu su varškėčiais)		30	1,0	0,8	1,3	16
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	Se-G7	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	20,1	10,6	31,8	303
I komplektas Iš viso (dienos davinio):			57,7	32,9	146,5	1113
II komplektas Iš viso (dienos davinio):			60,7	29,8	147,1	1100
III komplektas Iš viso (dienos davinio):			50,4	41,1	135,3	1112

3 savaitė - Antradienis

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
		4-7 m.	baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo kapotų aviųž kruopų košė (T), (A)	Se-Kr50.3	180	6,5	6,6	28,5	200
Trintos sezoninės uogos (T), (A) (patiekiamos kartu su koše)	Se-Pa10	30	0,2	0,1	5,3	23
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	Se-G7	150	0,0	0,0	0,0	0
Sezoninių vaisių lėkštelė		120	0,5	0,5	15,6	69
		Iš viso:	7,2	7,2	49,4	291

I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
		4-7 m.	baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorų sriuba su avinžirniais (T), (A)	Se-Sr14	150	5,4	2,1	12,9	93
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti kiaulienos maltinukai su žiediniais kopūstais (T)	Se-K5	76/14	18,0	4,8	9,3	152
Virtos sorų kruopos (T), (A)	Se-Gr15	120	4,2	1,2	27,8	139
Pekininio kopūsto salotos su kukurūzais (A)	Se-S30	105	1,9	2,5	10,6	72
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	30,9	10,8	71,2	506

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
		4-7 m.	baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorų sriuba su avinžirniais (T), (A)	Se-Sr14	150	5,4	2,1	12,9	93
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Konvekciniėje krosnyje kepti varškėčiai su obuoliais (T)	Se-V16	110/10	20,5	14,7	30,4	336
Natūralus jogurtas 2,5% (patiekiamas kartu su varškėčiais)		30	1,0	0,8	1,3	16
Pjaustyti švieži agurkai (A)	Se-D20	75	0,6	0,2	1,7	11
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	28,9	18,0	56,8	505

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
		4-7 m.	baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorų sriuba su avinžirniais (T), (A)	Se-Sr14	150	5,4	2,1	12,9	93
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti bulgur kruopų ir pupelių rutuliukai (T), (A)	Se-Kr37	90/60	11,8	5,6	44,7	276
Žaliųjų žirnelių padažas (T), (A)	Se-Pa2	30	0,8	0,1	2,2	13
Šviežios morkų lazdelės apšlakstytos nerafinuotu, šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (T), (A)	Se-D23	90	0,8	8,5	7,1	108
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	20,2	16,5	77,6	540

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
		4-7 m.	baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo makaronai su fermentiniu sūriu (tausojantis)	M008	135/25	14,7	10,4	45,3	334
Agurkai		50	0,4	0,1	1,2	7
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	Se-G7	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	15,1	10,5	46,4	341
I komplektas Iš viso (dienos davinio):			53,3	28,6	167,0	1138
II komplektas Iš viso (dienos davinio):			51,3	35,7	152,6	1137
III komplektas Iš viso (dienos davinio):			42,6	34,3	173,4	1172

3 savaitė - Trečiadienis

Pusryčiai val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
		4-7 m.	baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška sorų kruopų košė (T)	Se-Kr54.2	170	7,7	2,9	41,9	224
Trintos sezoninės uogos (T), (A) (patiekiamos kartu su koše)	Se-Pa10	20	0,1	0,1	3,5	15
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	Se-G7	150	0,0	0,0	0,0	0
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
		Iš viso:	8,3	3,4	58,4	297

I komplektas Pietūs val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
		4-7 m.	baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šaldytų daržovių (žiedinių kopūstų, brokolių, žirnelių, paprikų) sriuba su pilno grūdo makaronais (T), (A)	Se-Sr21	150	2,1	1,3	10,0	60
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Konvekcinėje krosnyje kepti vištenos ir grikių kotletukai (T)	Se-P3	68/52	25,6	5,4	16,8	218
Virtos perlinės kruopos (T), (A)	Se-Gr18	100	3,2	0,6	24,8	118
Iceberg salotos su paprikomis ir nerafinuotu, šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (A)	Se-S21	110	1,0	2,4	3,9	42
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	33,4	9,9	66,0	487

II komplektas Pietūs val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
		4-7 m.	baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šaldytų daržovių (žiedinių kopūstų, brokolių, žirnelių, paprikų) sriuba su pilno grūdo makaronais (T), (A)	Se-Sr21	150	2,1	1,3	10,0	60
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje keptas varškės apkepų su mėlynėmis (T)	Se-V3	105/45	19,6	11,8	17,6	255
Natūralus jogurtas 2,5% (patiekiamas kartu su apkepu)		30	1,0	0,8	1,3	16
Garuose apkeptos cukinijų lazdelės (T), (A)	Se-D15	90	1,7	3,3	5,4	58
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	25,9	17,5	44,7	440

III komplektas Pietūs val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
		4-7 m.	baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šaldytų daržovių (žiedinių kopūstų, brokolių, žirnelių, paprikų) sriuba su pilno grūdo makaronais (T), (A)	Se-Sr21	150	2,1	1,3	10,0	60
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	75
Plovas su vištiena (tausojantis)	P023	120/60	23,4	11,4	35,7	339
Pjaustyti pomidorai (A)	Se-D19	50	0,5	0,1	2,1	11
Pjaustyti šviežiai paraugti agurkai (A)	Se-D24	40	0,3	0,0	3,1	14
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	28,4	13,2	66,6	499

Vakarienė val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
		4-7 m.	baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Konvekcinėje krosnyje kepti grikių blynėliai su varške (T)	Se-Kr6.1	120	10,3	13,9	31,9	294
Natūralus jogurtas 2,5% (patiekiamas kartu su blynėliais)		30	1,0	0,8	1,3	16
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	Se-G7	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	11,3	14,7	33,1	310
I komplektas Iš viso (dienos davinio):			52,9	28,0	157,5	1094
II komplektas Iš viso (dienos davinio):			45,4	35,5	136,2	1046
III komplektas Iš viso (dienos davinio):			47,9	31,3	158,1	1106

3 savaitė - Ketvirtadienis

Pusryčiai val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.
Pilno grūdo avižinių dribsnių košė su bananais (T), (A)	Se-Kr2.1	125/35	6,9	4,1	36,7	211
Trintos sezoninės uogos (T), (A) (patiekiamos kartu su koše)	Se-Pa10	30	0,2	0,1	5,3	23
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	Se-G7	150	0,0	0,0	0,0	0
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Iš viso:			7,5	4,6	55,0	292

I komplektas Pietūs val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		4-7 m.				11 m. ir vyr.
Trinta moliūgų sriuba (T), (A)	Se-Sr23.1	150	1,5	2,4	11,7	74
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Kapotos vištienos kepsniukai	P019	54/36	18,7	8,0	4,4	165
Brinkintos grikių kruopos (T), (A)	Se-Gr16	100	4,4	1,1	24,3	124
Šviežių morkų ir kopūstų salotos su nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Se-S23.1	95	1,1	7,0	6,1	92
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			27,1	18,8	56,9	506

II komplektas Pietūs val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		4-7 m.				11 m. ir vyr.
Trinta moliūgų sriuba (T), (A)	Se-Sr23.1	150	1,5	2,4	11,7	74
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Mieliniai blynai	M004	100	7,1	13,5	36,4	296
Natūralus jogurtas 2,5% (patiekiamas kartu su blynais)		20	0,7	0,5	0,8	11
Trintos sezoninės uogos (T), (A) (patiekiamos kartu su blynais)	Se-Pa10	20	0,1	0,1	3,5	15
Šviežios, traškios morkytės (A)	Se-D36	70	4,2	1,8	2,2	42
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			15,0	18,6	65,1	488

III komplektas Pietūs val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		4-7 m.				11 m. ir vyr.
Trinta moliūgų sriuba (T), (A)	Se-Sr23.1	150	1,5	2,4	11,7	74
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Lęšių makaronai su troškintų daržovių padažu (T), (A)	Se-Kr26	78/72	15,2	9,6	32,6	278
Agurkų ir pomidorų salotos su nerafinuotu, šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (A)	Se-S1.1	75	0,8	3,0	2,5	40
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			18,8	15,3	57,3	442

Vakarienė val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.
Keptuvėje kepti avižinių dribsnių ir bolivinių balandų blynėliai su obuoliais (T)	Se-Kr11	108/23/29	10,5	7,7	42,8	283
Natūralus jogurtas 2,5% (patiekiamas kartu su blynėliais)		30	1,0	0,8	1,3	16
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	Se-G7	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			11,4	8,5	44,0	298
I komplektas Iš viso (dienos davinio):			46,1	32,0	155,9	1096
II komplektas Iš viso (dienos davinio):			33,9	31,7	164,1	1078
III komplektas Iš viso (dienos davinio):			37,8	28,4	156,3	1032

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.
Žaliųjų grikių košė (T), (A)	Se-Kr21.1	160	8,1	7,3	44,4	275
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	Se-G7	150	0,0	0,0	0,0	0
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Iš viso:			8,5	7,7	57,4	333

I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		4-7 m.				11 m. ir vyr.
Barščių sriuba su pupelėmis (T), (A)	Se-Sr26	150	4,1	1,3	14,6	86
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Garuose kepta menkės file (T)	Se-Ž3	90	22,2	1,8	0,4	106
Pilno grūdo makaronai (tausojantis) (augalinis)	Gr010	100	6,2	1,2	33,6	170
Pekininio kopūsto salotos su agurkais (A)	Se-S3	95	1,0	5,5	3,0	65
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			34,9	10,0	62,1	478

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		4-7 m.				11 m. ir vyr.
Barščių sriuba su pupelėmis (T), (A)	Se-Sr26	100	4,1	1,3	14,6	86
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje keptas vištinės maltinukas (tausojantis)	P017	90	20,4	4,5	5,2	143
Pilno grūdo makaronai (tausojantis) (augalinis)	Gr010	90	5,6	1,1	30,2	153
Pekininio kopūsto salotos su agurkais (A)	Se-S3	90	1,0	5,2	2,9	62
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			32,5	12,3	63,4	494

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		4-7 m.				11 m. ir vyr.
Barščių sriuba su pupelėmis (T), (A)	Se-Sr26	100	4,1	1,3	14,6	86
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Konvekinėje krosnyje kepti varškėčiai su obuoliais (T)	Se-V16	91/9	17,1	12,2	25,3	280
Natūralus jogurtas 2,5% (patiekiamas kartu su varškėčiais)		20	0,7	0,5	0,8	11
Trintos sezoninės uogos (T), (A) (patiekiamas kartu su varškėčiais)	Se-Pa10	20	0,1	0,1	3,5	15
Šviežios morkų lazdelės apšlakstytos nerafinuotu, šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (T), (A)	Se-D23	70	0,6	6,6	5,6	84
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			24,1	20,9	60,3	526

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		4-7 m.				4-7 m.
Konvekinėje krosnyje kepti avižinių dribsnių kepsneliai su cukinijomis (T)	Se-Kr12	105/15	10,3	7,5	28,3	222
Natūralus jogurtas 2,5% (patiekiamas kartu su kepsneliais)		30	1,0	0,8	1,3	16
Pienas 2,5 %		150	5,1	3,8	7,4	84
Iš viso:			16,4	12,0	37,0	321
I komplektas Iš viso (dienos davinio):			59,8	29,7	156,4	1132
II komplektas Iš viso (dienos davinio):			57,4	32,0	157,7	1148
III komplektas Iš viso (dienos davinio):			49,0	40,6	154,7	1180