

## **SAUGOS IR SVEIKATOS UŽTIKRINIMO EKSTREMALIOS SITUACIJOS LAIKOTARPIU REIKALAVIMAI**

### **I. BENDROSIOS NUOSTATOS**

Ekstremalios situacijos ir karantino laikotarpiu laikomasi bendros nuostatos: kiekvienam darbuotojui turi būti sudarytos tinkamos, saugios ir sveikatai nekenksmingos darbo sąlygos, t.y. darbuotojo darbo vieta ir aplinka turi būti saugi ir nekenksminga sveikatai, įrengta pagal darbuotojų saugos ir sveikatos norminių teisės aktų reikalavimus, o darbuotojai privalo laikytis nustatytų reikalavimų, vykdyti teisėtus nurodymus siekiant sumažinti užsikrėtimo riziką.

Šių reikalavimų paskirtis - iki minimumo sumažinti užsikrėtimo riziką Trakų r. Paluknio Longino Komolovskio gimnazijos darbuotojams darbo aplinkoje ir apsaugoti darbuotojus nuo COVID-19 ligos.

### **II. PREVENCINĖS PRIEMONĖS SAUGUMUI UŽTIKRINTI**

1. Ekstremalios situacijos laikotarpiu darbuotojams nerekomenduojama išvykti iš Lietuvos Respublikos.

2. Darbuotojams, grįžusiems iš COVID-19 paveiktų šalių (sąrašą tvirtina SAM), privaloma saviizoliacija.

3. Darbuotojai, grįžę iš atostogų, privalo užpildyti ir pateikti vadovui Darbuotojo, grįžusio iš atostogų, dėl Koronaviruso (COVID-19) deklaraciją, kuri pateikiama šių taisyklių priede bei laikytis LR teisės aktuose nurodytų rekomendacijų ar privalomų nurodymų dėl saviizoliacijos.

4. Jeigu dėl sveikatos būklės kyla abejonių, konsultuotis galima kreipiantis į Nacionalinį visuomenės sveikatos centrą (NVSC) karštąja linija, tel. 1808 (visą parą).

5. Jei darbuotojo vykdomo darbo specifiška leidžia, jo darbas organizuojamas/vykdomas nuotoliniu arba mišriu būdu.

6. Tiesioginiai vadovai turi stebėti darbe nesančių darbuotojų skaičių (dirba nuotoliniu būdu, saviizoliacija, serga ir pan.), todėl darbuotojui susirgus ar dėl kitų priežasčių neatvykus į darbą, jis privalo informuoti tiesioginį vadovą.

7. Tiesioginis vadovas privalo stebėti savo darbuotojų sveikatą. Kilus įtarimui, darbuotojui turi būti pasiūloma pasimatuoti kūno temperatūrą pas budintį darbuotoją arba kreiptis į šeimos gydytoją.

8. Pasireiškus įtarimą keliantiems susirgimo simptomams (karščiavimas, kosulys, apsunkintas kvėpavimas, viduriavimas, skausmas plaučiuose ir pan.), asmuo turi pasišalinti iš darbo vietos, nedelsiant skambinti skubios pagalbos telefonu Nr. 1808, pranešti susirgimo aplinkybes, griežtai vykdyti medikų nurodymus.

9. Darbuotojui pajutus ar pastebėjus, jog kitam darbuotojui pasireiškia ligos simptomai (kosulys, dusulys, karščiavimas ir pan.), nedelsiant informuoja tiesioginį vadovą. Ligos simptomus jaučiančiam darbuotojui siūloma nutraukti darbą ir kreiptis į šeimos gydytoją.

10. Siekiant suvaldyti infekcijos plitimą darbuotojai privalo vadovautis COVID-19 infekcijos valdymo veiksmų rekomendacijomis, kurios pateiktos: [http://sam.lrv.lt/uploads/sam/documents/files/KORONA/COVID9%20%20algoritmai\\_GYVENTOJ%C5%B2%20VEIKSM\\_AI\\_2020%2003%2020.pdf](http://sam.lrv.lt/uploads/sam/documents/files/KORONA/COVID9%20%20algoritmai_GYVENTOJ%C5%B2%20VEIKSM_AI_2020%2003%2020.pdf)

11. Dirbant įstaigoje, darbuotojai turi mažinti fizinį kontaktą darbo vietoje su kitais darbuotojais, mokiniais, būtina laikytis įstaigoje patvirtintų saugos ir sveikatos taisyklių:

- taisyklingai dėvėti apsauginę veido kaukė (skydelį), laikytis socialinio atstumo (2 m.), valant paviršius - mėvėti vienkartinės pirštines, jas keisti, vadovaujantis gamintojo nurodymais (kaukė keičiama jai sudrėkus, bet ne rečiau kaip kas 4 val., o vienkartinės pirštinės - priklausomai nuo kontakto su galimai užterštais paviršiais dažnumo).
- Susipažinus su įstaigoje patvirtintomis rekomendacijomis ir nurodymais, juos vykdyti.
- Užtikrinant ugdomų mokinių priežiūrą ir saugą pamokų ir pertraukų metu, laikytis saugaus atstumo, vengti fizinio kontakto, užtikrinti bendrai naudojamų priemonių, įrenginių dezinfekavimą/valymą, pamokai pasibaigus - išlydėti vaikus į koridorių, išvėdinti patalpas.
- Pertraukų metu plauti rankas su muilu, dezinfekuoti jas (jei nėra galimybės plauti), neliesti rankomis veido.
- Susitikimų metu vengti rankų paspaudimų sveikinantis, vengti ilgų kontaktų su kitais darbuotojais, tėvais (virš 15 min.), pageidaujama susitikimus su mokinių tėvais perkelti į virtualią erdvę, bendrauti naudojant telekomunikacines priemones.

12. Jei darbo aplinkybės leidžia (dirbama nuotoliniu būdu), kasdieninė veikla bei darbo klausimai gali būti sprendžiami telefonu, elektroniniu paštu ar organizuojant vaizdo konferencijas, naudojant telekomunikacines priemones.

13. Ugdymo įstaigoje sudaryta galimybė tinkamai užtikrinti darbuotojų ir lankytojų rankų higieną ir (ar) dezinfekciją: prie įėjimo gerai matomoje vietoje pastatyta lankytojų ir darbuotojų rankų dezinfekcijai skirtą priemonė, apie būtinumą dezinfekuoti rankas primena informacinis skelbimas. Patalpų valytojos bei mokytojai, besinaudojantis patalpomis, rūpinasi, kad visose ugdymo patalpose būtų dezinfekcinio skysčio.

14. Valymo darbus atliekantiems darbuotojams nurodoma kruopščiau ir dažniau valyti visas Gimnazijos bendro naudojimo patalpas, dezinfekuoti stalus, durų rankenas, šviesos jungiklius ir kitus dažniau liečiamus bendro naudojimo paviršius ( ne rečiau kaip 2 kartus per dieną).

15. Budėtojai, vykdantys pavestas darbo funkcijas, privalo būti ypatingai atsargūs kontaktuojant su darbuotojais, mokiniais ar kitais asmenimis, laikytis bendrų saugos reikalavimų.

16. Mokyklinių autobusų vairuotojai laikosi bendrų saugos ir sveikatos reikalavimų, dėvi apsaugines veido kaukes (skydelius), užtikrina švarą ir tvarką darbo vietoje (automobilyje), valo/dezinfekuoja dažniau liečiamus paviršius ( laikiklius, turėklus, atlošus) po kiekvieno mokinių pavėžėjimo, siūlo įlipantiems keleiviams dezinfekuoti rankas, laikytis saugaus atstumo važiuojant, įlipant/išlipant.

### **III. PAGRINDINĖS HIGIENOS IR APSAUGOS NUO VIRUSO, SUKELIANČIO COVID-19 LIGĄ, PRIEMONĖS**

17. Užtikrinama, kad darbo patalpose, ypač prie centrinio įėjimo į patalpas, darbuotojams pažymėtose vietose, nuolatos būtų rankų dezinfekavimo priemonių (rankų dezinfekantai ir pan.) ir užtikrinti nuolatinį jų papildymą.

18. Užtikrinama, kad sanitarinėse patalpose (tualetuose) būtų pakankamas kiekis asmens higienos priemonių (muilo, popierinių vienkartinių rankšluosčių, dezinfekavimo priemonių ir pan.) atsižvelgiant į vartotojų skaičių.

19. Sanitarinėse patalpose pakabinami informaciniai plakatai, kaip tinkamai plauti ir dezinfekuoti rankas.

20. Raginama darbuotojus pertraukėlių metu plauti rankas su šiltu vandeniu ir muilu, dezinfekuoti rankas dezinfekcinėmis priemonėmis; neliesti rankomis veido.

21. Sudaromos sąlygos asmeninius darbo drabužius ir AAP laikyti atskirai nuo kasdienių drabužių. Darbo drabužiai turi būti reguliariai valomi ir dezinfekuojami, AAP prižiūrimos pagal jų instrukcijas.

22. Darbuotojas yra asmeniškai atsakingas už taisyklingą apsauginių priemonių dėvėjimą - taip kaukė dėvima uždengiant nosį ir burną, stengiamasi nepalikti laidžių orui tarpų.

#### **IV. VEIKSMAI ĮMONĖS DARBUOTOJUI PATVIRTINUS COVID-19 LIGĄ**

23. Sužinojus apie įstaigos darbuotojui patvirtiną COVID-19 ligą (gavus informaciją iš darbuotojo arba gavus informaciją apie darbuotojo turimą nedarbingumo pažymėjimą), nedelsiant apie tai informuojamas Nacionalinis visuomenės sveikatos centras prie Sveikatos apsaugos ministerijos;

23.1. patalpose, kuriose dirbo susirgęs darbuotojas, nedelsiant sustabdomi darbai;

23.2. pagal galimybes identifikuojami visi galimai kontaktavę su užsikrėtusiuoju darbuotojai, informuojant juos, apie jiems taikomą saviizoliaciją;

23.3. organizuojama darbo patalpų dezinfekcija, vadovaujantis Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos rekomendacijomis „Dėl aplinkos valymo ir dezinfekcijos, esant nepalankiai COVID-19 situacijai“;

23.4. darbai atnaujinami praėjus privalomam minimaliam dezinfekcijai naudotų medžiagų veikimo ir pašalinimo iš aplinkos laikui, vadovaujantis darbo aplinkos valymą ir dezinfekciją atlikusios įmonės rekomendacijomis;

23.5. įgyvendinus organizacines, įdiegus kolektyvines bei aprūpinus asmeninėmis apsaugos priemonėmis, sugrįžti į darbo vietas įmonės patalpose bei atnaujinti darbus leidžiama tik darbuotojams, neturėjusiems kontakto su darbuotoju, kuriam nustatyta COVID-19 liga;

23.6. paskiriami darbdavio įgalioti asmenys, kurie užtikrins minėtų priemonių įgyvendinimą.

#### **V. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS**

24. Tiesioginiai vadovai įpareigojami nuolat vykdyti darbuotojų neatvykimo į darbą stebėseną, o apie visus nustatytus susirgimų skaičius nedelsiant pranešti vadovui.

25. Darbuotojai privalo nuolat domėtis informacija apie COVID-19, kurios publikuojamos <https://sam.lrv.lt/lt/naujienos/koronavirusas> ir vadovautis LR Sveikatos apsaugos ministerijos pateiktomis rekomendacijomis <http://sam.lrv.lt/lt/news/koronavirusas/duk-covid-19>

26. Šie reikalavimai galioja visiems įstaigos darbuotojams, už jų nevykdymą darbuotojas gali būti patrauktas drausminėn atsakomybėn.

---